

7月

アルテナウゼ通信

アルテナウゼ手形住吉町
令和7年7月10日 木曜日発行 NO.85

夏空がまぶしく輝く頃となりました。入居者様のお召し物もすっかり夏仕様となり、外出の際には「この羽織もの着るには暑いかな？どう？」や「これ涼しそうでいいでしょ？」といった会話もきこえてきます。

全国的に暑さの厳しい日が続いております。皆様が健康で快適にお過ごしいただけるよう、日々の健康管理や室温調節、水分補給などに努めてまいります。お気づきの点がございましたら、お気軽に施設へお問い合わせください。また、7月21日にはアルテンまつりの開催を予定しております。今年も秋田大学竿燈会の皆様に来ていただき、妙技を披露いただきます。皆様のご参加お待ちしております。

和菓子の日



6月16日の和菓子の日に合わせて、季節の練り切りを提供いたしました。「見た目も可愛くて、爽やかな風味で良いね。」「しょっぱいものも食べなくなっちゃうね。」と会話が弾む和やかなひとときとなりました。

6月ということで桃と傘の形をした練り切りをご準備しました！



買い物レクリエーション

5月に続いて、6月も買い物レクリエーションを開催しました。6月下旬の開催ということもあり、アイスコーナーが人気でした。

次回は、暑さが和らぎ外出のしやすい9月下旬の開催を予定しております。買い物サービスとして、移動スーパーとくし丸は変わらず毎週お越しいただいておりますので、利用をご希望される方は職員へお声がけください。



総合避難訓練

6月23日に三愛会ビル総合避難訓練を行いました。全フロアの入居者様に避難のご協力をいただきました。日頃からの備えが有事の際の安全に繋がることを改めて実感できた訓練となりました。



写真立て作り



①フレーム選び



②タイル選び

普段はお話が難しい方へもタイルを選んでいただこうとお声がけすると、「うん。」と、お好みのタイルに手を伸ばし、選ぼうとされる場面もありました。色使いや並べ方にその方らしさが溢れる作品となりました。

6月25日には、レクリエーションとして写真立て作りを開催しました。3種類のフレーム選びから始め、様々な色や形のガラスタイルを並べて貼り、オリジナルの写真立てを作っていただくというものです。制作中は、「全部綺麗な色と形で迷っちゃうね。」「あなたが良いと思った色が好きです。」と会話も楽しみながら取り組まれておりました。

早速、写真やイラストを入れて飾っていただけたとの話もお聞きし、職員一同大変嬉しく感じております。



七夕



7月1日～7月7日は七夕ウィークとして、各フロアに笹を設置し、入居者様と飾りつけをしました。入居者様お一人おひとりの言葉で健康や平和を願う短冊や、「開けたる 視野の限りは 秋の雲」と、お気に入りの一句を謳われる短冊など、想いがつまった笹飾りとなりました。



アルテンのつばめ情報



5階食堂側の中庭にいらっしゃいます！

前回の通信でご紹介しましたつばめの巣とは別に、新たなつばめの巣が作られました！双眼鏡でご覧になる方もおり、日々皆様と成長を見守っております。

※こちらの通信に掲載している顔写真等につきましては、予め皆様にご同意をいただいておりますが、職員紹介の顔写真を含め、施設の目的以外での使用は固くお断りいたします。何卒、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。